

Das DKV-Gesundheitsprogramm Migräne und Kopfschmerz – Programmablauf –

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

das DKV-Gesundheitsprogramm Migräne und Kopfschmerz hat nun auch für Sie begonnen. In unserem ersten Betreuungsgespräch haben Sie mit viel Geduld und Engagement unsere Fragen beantwortet, die uns helfen, Sie kennenzulernen und bestmöglich zu unterstützen.

Sicherlich möchten Sie nun gerne wissen, welche Angebote das DKV-Gesundheitsprogramm Migräne und Kopfschmerz für Sie bereithält:

- **Sie werden regelmäßig angerufen,** zunächst einmal im Monat. Unter Berücksichtigung Ihrer aktuellen gesundheitlichen Situation und Ihrer persönlichen Wünsche bieten wir Ihnen nach drei Monaten individuell angepasste Betreuungsgespräche an.
- **Sie erhalten regelmäßig Broschüren und Newsletter,** die Sie rund um das Thema Kopfschmerzen informieren.
- **Heute und dann einmal jährlich erhalten Sie einen Fragebogen zur Einschätzung Ihrer gesundheitlichen Situation.** Ihre Antworten geben uns wichtige Hinweise, die uns helfen, Sie noch gezielter zu unterstützen: Denn mit unserem Programm möchten wir dazu beitragen, Ihre Gesundheit zu fördern und Ihre Lebensqualität zu verbessern.
- **Einmal im Jahr senden wir Ihnen einen Befundbogen für Ihren behandelnden Arzt zu,** den Sie ihm bei Ihrem nächsten Arztbesuch vorlegen können. Den ausgefüllten Befundbogen sollte er bitte im beiliegenden Freiumschlag oder per Fax an die ArztPartner almeda AG zurücksenden. Für die Ausstellung des Befundbogens erhält Ihr Arzt eine angemessene Vergütung.
- **Sie erhalten von uns ein Kopfschmerz-Protokoll.** Das Kopfschmerz-Protokoll ermöglicht es Ihnen, genauere Informationen über Ihre Kopfschmerzen zu sammeln, gleichzeitig kann es auch Ihrem behandelnden Arzt wertvolle Hinweise über den Verlauf Ihrer Schmerzepisoden geben.

- **Sie erhalten von uns ein Kopfschmerztrigger-Protokoll,**
um Ihre persönlichen Auslösefaktoren (= Trigger) für Kopfschmerzen kennenzulernen, so fällt es Ihnen leichter, diese zu meiden.
Schauen Sie sich beide Protokolle in Ruhe an, sie sind übersichtlich gestaltet und eröffnen Ihnen einfache Kontrollmöglichkeiten.
- **Sie erhalten regelmäßig auf der Grundlage der uns übermittelten Informationen Ihren persönlichen Gesundheitsbericht,**
in dem Ihre gesundheitliche Situation einschließlich eventueller Verbesserungsmöglichkeiten dargestellt ist. Wir möchten an dieser Stelle noch einmal ausdrücklich darauf hinweisen, dass die an die ArztPartner almeda AG übermittelten Informationen nicht an die DKV Deutsche Krankenversicherung weitergegeben werden.
- **Wir unterstützen Sie in der Umsetzung Ihrer persönlichen Ziele.**
Sie erhalten bei Bedarf dazu nützliche Anregungen in Form schriftlicher Hinweise.
- **Mit SMS-Nachrichten**
erinnern wir Sie gerne an Ihre geplanten Ziele.
- **Sie erhalten eine Servicekarte mit unseren Kontaktdaten.**

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!

Herzlichst

Ihr ArztPartner almeda-Team

ArztPartner almeda AG
Balanstraße 49
81669 München
Telefon 0 18 01 / 00 09 29 (3,9 ct/Min.)*
schmerz@arztpartner.com

(* aus dem deutschen Festnetz, abweichende Kosten aus Mobilfunknetzen möglich)

© Copyright ArztPartner almeda AG, München. Alle Rechte vorbehalten.