



In Deutschland ist der Herzinfarkt die Todesursache Nummer eins. Und mit sechs Millionen Betroffenen hat sich Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) zum Volksleiden entwickelt.

Davor können Sie sich schützen, wenn Ihre möglichen Risiken frühzeitig erkannt und entsprechend behandelt werden. Das bestätigen anerkannte Experten wie Prof. Dr. Martin Middeke vom Blutdruckinstitut München.

Grund genug also, ab heute mehr für sich zu tun!

Mit Rat und Tat für Sie da

Bei Fragen wenden Sie sich einfach an das Team Gesundheitsprogramme – montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr, Telefon 0 18 01 / 00 31 91 (3,9 Ct./Min.*).

DKV Deutsche Krankenversicherung AG

50594 Köln

Telefon 0 18 01 / 358 100 (3,9 Ct./Min.*)

Telefax 0 18 05 / 786 000 (14 Ct./Min.*)

service@dkv.com, www.dkv.com

(*aus dem deutschen Festnetz; abweichende Kosten aus Mobilfunknetzen möglich, ab 01.03.2010 max. 42 Ct./Min. aus dt. Mobilfunknetzen)



DKV-Gesundheitsprogramm Gesund Leben

EIN GEMEINSAMER SERVICE DER DKV
UND DER ALMEDA GMBH

Ein Unternehmen der
ERGO Versicherungsgruppe.

Ich vertrau der DKV

(*aus dem deutschen Festnetz; abweichende Kosten aus Mobilfunknetzen möglich, ab 01.03.2010 max. 42 Ct./Min. aus dt. Mobilfunknetzen)

Partner der DKV:





Das Programm und was Sie davon haben

Zeitdruck, Erfolgszwang,
zu wenig Bewegung und
Essen auf die Schnelle –
das geht nicht spurlos
am Körper vorbei. Auch
wenn Sie sich eigentlich
ganz fit fühlen, kann der
Körper ganz plötzlich die
Notbremse ziehen.

In dem **DKV-Gesundheitsprogramm** „Gesund Leben“ steckt das Know-how der DKV Deutsche Krankenversicherung und ihrem Partner, der almeda GmbH.

Es ist ein Service, der Ihnen einen Weg zu mehr Wohlbefinden und Lebensqualität aufzeigt.

Das einjährige Programm beinhaltet telefonische Beratungsgespräche mit einem medizinisch qualifizierten Coach der almeda GmbH.

Weitere Angebote sind:

- > Zielplanung auf Grundlage Ihrer persönlichen Ausgangssituation
- > Schulung und Informationen zu den Themen Bewegung, Ernährung, Stressabbau und Entspannung
- > Unterstützung beim Selbstmanagement: Bewegungs- und Ernährungsprotokolle

Wichtig: Vertraulichkeit Ihrer Daten

Die DKV nimmt zur Durchführung dieser Serviceleistungen die Dienste ihres Partners, der almeda GmbH, in Anspruch.

Die DKV Deutsche Krankenversicherung AG selbst hat keinen Zugriff auf die von der almeda GmbH erhobenen Daten.

Im Gegenzug hat auch die almeda GmbH keinen Zugriff auf die Kundendaten der DKV. Vertrauliches bleibt vertraulich.

Nach Ausscheiden aus dem Programm werden Ihre Daten unter Beachtung der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gelöscht.

So einfach können Sie teilnehmen

Mitmachen ist ganz einfach: Senden Sie bitte die beigefügte Teilnahmeerklärung ausgefüllt und unterschrieben an die DKV zurück.

