
Presseinformation – Düsseldorf, 14. Juli 2010

DKV-Report "Wie gesund lebt Deutschland?"(3 / 10):

Dicke finden ungesunde Sachen lecker - MIT BILD

Etwa jeder dritte Deutsche gibt zu, dass ihm ungesunde Lebensmittel besonders gut schmecken. Ob Schokolade, Chips, Würstchen oder Gummibärchen: Rund 35 Prozent der Bevölkerung liebt es zu süß und zu fettig. Das ergeben repräsentative Zahlen des DKV-Reports „Wie gesund lebt Deutschland?“, für den die DKV Deutsche Krankenversicherung rund 2.500 Menschen befragen ließ.

Besonders Übergewichtige sehen das Problem. 40 Prozent derjenigen, die zu viel auf die Waage bringen, meinen: „Ungesunde Dinge schmecken mir häufig am besten“. Bei den Normalgewichtigen sind es nur 31 Prozent. „Menschen mit einer starken Vorliebe für Süßes und Fettiges hatten früher einmal einen Überlebensvorteil“, erklärt Sybille Schneider von der DKV. „Heute sind sie es, die nicht am Schokoladenregal oder an der Imbissbude vorbeikommen – mit negativen Folgen für die Gesundheit.“

Die DKV rät dazu, die süßen und fetten Leckereien nicht zu verteufeln, sondern bewusst und in Maßen zu genießen. Dazu gehöre etwa, solche Lebensmittel nur in kleinen Mengen einzukaufen und sich Zeit fürs Essen zu nehmen. „Und bitten Sie auch die Menschen in ihrem Umfeld, Sie nicht in Versuchung zu führen“, rät Schneider. „Arbeitskollegen, die ständig Kekse auf den Tisch stellen, tun den Menschen in ihrem Umfeld nicht unbedingt etwas Gutes.“

Kontakt:

Sybille Schneider
Tel. 0211/477-5187
Fax 0211/477-3113
sybille.schneider@ergo.de
www.ergo.com

ERGO Versicherungsgruppe AG
Pressestelle
Victoriaplatz 2
40198 Düsseldorf

Das zugehörige Bild „Übergewichtige beim Einkauf“ können Sie unter www.dkv.com/presseinfo herunterladen.

Die Serie zur DKV-Studie „Wie gesund lebt Deutschland“ mit Erscheinungsdaten im Überblick:

1. Ältere achten besonders auf ihre Gesundheit (30.06.2010)
2. Jeder Vierte ist Turnhallenmuffel (07.07.2010)
- 3. Dicke finden ungesunde Sachen lecker (14.07.2010)**
4. Deutsche glauben beim Thema Gesundheit ans Schicksal (21.07.2010)
5. Freunde sind der beste Fitness-Coach (28.07.2010)
6. Männer fühlen sich ungesünder als Frauen (04.08.2010)
7. Bewegung gegen Geld – so viele würden es machen (11.08.2010)
8. Deutsche finden, dass die anderen immer dicker werden (18.08.2010)
9. Gesundheitsratschläge am liebsten vom Arzt (25.08.2010)
10. Nahrungsmittelindustrie mitverantwortlich für Gesundheit (01.09.2010)

ERGO Pressestelle, Sybille Schneider
Tel. 0211/477-5187

Über die DKV

Die DKV ist europäischer Marktführer in der privaten Krankenversicherung und seit über 80 Jahren mit bedarfsgerechten und innovativen Produkten Vorreiter der Branche. Das Unternehmen Gesundheit![®] bietet Kranken- und Pflegeversicherungsschutz, Gesundheits-service und medizinische Versorgung aus einer Hand. Über vier Millionen Kunden in Deutschland vertrauen der DKV, die 2009 Beitragseinnahmen in Höhe von 3,8 Mrd. Euro erzielte. International ist die Marke DKV in Belgien, Großbritannien, Italien, Luxemburg, Spanien und Schweden vertreten.

Die DKV ist der Spezialist für Krankenversicherung der ERGO Versicherungsgruppe und gehört damit zu Munich Re, einem der weltweit führenden Rückversicherer und Risikoträger.

Mehr unter www.dkv.com

Disclaimer

Diese Pressemitteilung enthält in die Zukunft gerichtete Aussagen, die auf derzeitigen Annahmen und Prognosen der Unternehmensleitung der DKV beruhen. Bekannte und unbekannt Risiken, Ungewissheiten und andere Faktoren können dazu führen, dass die tatsächliche Entwicklung, insbesondere die Ergebnisse, die Finanzlage und die Geschäfte unserer Gesellschaft wesentlich von den hier gemachten zukunftsgerichteten Aussagen abweichen. Die Gesellschaft übernimmt keine Verpflichtung, diese zukunftsgerichteten Aussagen zu aktualisieren oder sie an zukünftige Ereignisse oder Entwicklungen anzupassen.
