
Presseinformation – Düsseldorf, 28. Juli 2010

DKV-Report "Wie gesund lebt Deutschland?" (5 / 10):

Freunde sind der beste Fitnesscoach

Für die Deutschen sind Freunde und Bekannte der beste Fitness-Coach. Das ergeben repräsentative Zahlen aus dem DKV-Report „Wie gesund lebt Deutschland?“, für den bundesweit 2.500 Menschen nach ihren Einstellungen und Alltagsgewohnheiten befragt wurden.

„Freunde sind für die Motivation wichtiger als alle anderen Aspekte, die wir erfragt haben, etwa der Gedanke an die Vorbeugung von Krankheiten oder finanzielle Belohnungen“, erklärt Sybille Schneider von der DKV. Über 68 Prozent der Bevölkerung meinen, dass Freunde und Bekannte sie zu mehr körperlicher Aktivität bewegen können. Vor allem jüngere Leute richten sich, was Sport und Bewegung angeht, stark nach ihrem sozialen Umfeld. Von den unter 30-jährigen Erwachsenen glauben 82 Prozent an die Motivationskraft, die von ihren Freunden ausgeht, bei den über 65-jährigen ist es nur noch knapp jeder Zweite.

Mit den Freunden mithalten kann nur ein einziger anderer Aspekt: das Wetter. Zwei Drittel der Bevölkerung treibt schönes Wetter zu körperlicher Aktivität an – kein Wunder also, dass sich im Winter mehr Fettpolster ansammeln als im Sommer. Insgesamt zeigt sich, dass jüngere Menschen sehr viel empfänglicher für Bewegungsanreize von außen sind als ältere. Der Anteil der Menschen, die sich durch überhaupt nichts zu mehr Bewegung motivieren lassen, ist bei den Älteren am größten (13 Prozent).

Kontakt:

Sybille Schneider
Tel. 0211/477-5187
Fax 0211/477-3113
sybille.schneider@ergo.de
www.ergo.com

ERGO Versicherungsgruppe AG
Pressestelle
Victoriaplatz 2
40198 Düsseldorf

Die Serie zur DKV-Studie „Wie gesund lebt Deutschland“ mit Erscheinungsdaten im Überblick. Die Aussendungen der vergangenen Wochen sind unter www.dkv.com/presseinfo abrufbar:

1. Ältere achten besonders auf ihre Gesundheit (30.06.2010)
2. Jeder Vierte ist Turnhallenmuffel (07.07.2010)
3. Dicke finden ungesunde Sachen lecker (14.07.2010)
4. Deutsche glauben beim Thema Gesundheit ans Schicksal (21.07.2010)
- 5. Freunde sind der beste Fitness-Coach (28.07.2010)**
6. Frauen fühlen sich ungesünder als Männer (04.08.2010)
7. Bewegung gegen Geld – so viele würden es machen (11.08.2010)
8. Deutsche finden, dass die anderen immer dicker werden (18.08.2010)
9. Gesundheitsratschläge am liebsten vom Arzt (25.08.2010)
10. Nahrungsmittelindustrie mitverantwortlich für Gesundheit (01.09.2010)

ERGO Pressestelle, Sybille Schneider
Tel. 0211/477-5187

Über die DKV

Die DKV ist europäischer Marktführer in der privaten Krankenversicherung und seit über 80 Jahren mit bedarfsgerechten und innovativen Produkten Vorreiter der Branche. Das Unternehmen Gesundheit!® bietet Kranken- und Pflegeversicherungsschutz, Gesundheits-service und medizinische Versorgung aus einer Hand. Über vier Millionen Kunden in Deutschland vertrauen der DKV, die 2009 Beitragseinnahmen in Höhe von 3,8 Mrd. Euro erzielte. International ist die Marke DKV in Belgien, Großbritannien, Italien, Luxemburg, Spanien und Schweden vertreten.

Die DKV ist der Spezialist für Krankenversicherung der ERGO Versicherungsgruppe und gehört damit zu Munich Re, einem der weltweit führenden Rückversicherer und Risikoträger.

Mehr unter www.dkv.com

Disclaimer

Diese Pressemitteilung enthält in die Zukunft gerichtete Aussagen, die auf derzeitigen Annahmen und Prognosen der Unternehmensleitung der DKV beruhen. Bekannte und unbekannt Risiken, Ungewissheiten und andere Faktoren können dazu führen, dass die tatsächliche Entwicklung, insbesondere die Ergebnisse, die Finanzlage und die Geschäfte unserer Gesellschaft wesentlich von den hier gemachten zukunftsgerichteten Aussagen abweichen. Die Gesellschaft übernimmt keine Verpflichtung, diese zukunftsgerichteten Aussagen zu aktualisieren oder sie an zukünftige Ereignisse oder Entwicklungen anzupassen.
