
Presseinformation – Düsseldorf, 7. Juli 2010

DKV-Report "Wie gesund lebt Deutschland?"(2 / 10): Jeder Vierte ist Turnhallenmuffel

Mehr als jeder vierte Deutsche kann Sportstätten wie Turnhallen, Sportplätze und Fitnessstudios nicht leiden. Das ergeben Zahlen aus dem DKV-Report „Wie gesund lebt Deutschland?“, für den die DKV Deutsche Krankenversicherung deutschlandweit 2.500 Menschen befragen ließ.

Ist es die Erinnerung an unangenehme Schulsportstunden, der eigentümliche Geruch oder einfach nur der Gedanke daran, sich bewegen zu müssen? Fest steht, dass etwa 29 Prozent der Befragten Turnhallen, Fitnessstudios und Co. nicht mögen, auf weitere 21,6 Prozent trifft das teilweise zu. Kurz gesagt: Nur die Hälfte der Deutschen findet Sportstätten gut. „Im Sommer ist das kein Problem“, erklärt Sybille Schneider von der DKV. „Radfahren und Laufen in freier Natur ist für Turnhallenmuffel prima geeignet.“ Im Winter könne es dann allerdings schwieriger werden und es bestehe die Gefahr, dass diese Menschen sich dann sehr viel weniger bewegen, als ihnen gut tut.

Besonders ältere und übergewichtige Menschen können sich mit Sportstätten nicht anfreunden. Die DKV rät gerade diesen Gruppen, dennoch unterschiedliche Sportstätten und Sportarten auszuprobieren. „Wer Fitnessstudios zu schick findet, der mag vielleicht doch das Schwimmbad oder die gute alte Turnhalle“, meint Schneider. „Und wenn man mit Freunden zusammen Sport treibt, kann man seine Abneigung gegen die Sportstätte vielleicht sogar vergessen.“

Kontakt:

Sybille Schneider
Tel. 0211/477-5187
Fax 0211/477-3113
sybille.schneider@ergo.de
www.ergo.com

ERGO Versicherungsgruppe AG
Pressestelle
Victoriaplatz 2
40198 Düsseldorf

Das zugehörige Bild von jungen Freizeitkickern können Sie unter www.dkv.com/presseinfo herunterladen.

Die Serie zur DKV-Studie „Wie gesund lebt Deutschland“ mit Erscheinungsdaten im Überblick:

1. Ältere achten besonders auf ihre Gesundheit (30.06.2010)
- 2. Jeder Vierte ist Turnhallenmuffel (07.07.2010)**
3. Dicke finden ungesunde Sachen lecker (14.07.2010)
4. Deutsche glauben beim Thema Gesundheit ans Schicksal (21.07.2010)
5. Freunde sind der beste Fitness-Coach (28.07.2010)
6. Männer fühlen sich ungesünder als Frauen (04.08.2010)
7. Bewegung gegen Geld – so viele würden es machen (11.08.2010)
8. Deutsche finden, dass die anderen immer dicker werden (18.08.2010)
9. Gesundheitsratschläge am liebsten vom Arzt (25.08.2010)
10. Nahrungsmittelindustrie mitverantwortlich für Gesundheit (01.09.2010)

ERGO Pressestelle, Sybille Schneider
Tel. 0211/477-5187

Über die DKV

Die DKV ist europäischer Marktführer in der privaten Krankenversicherung und seit über 80 Jahren mit bedarfsgerechten und innovativen Produkten Vorreiter der Branche. Das Unternehmen Gesundheit![®] bietet Kranken- und Pflegeversicherungsschutz, Gesundheitsservice und medizinische Versorgung aus einer Hand. Über vier Millionen Kunden in Deutschland vertrauen der DKV, die 2009 Beitragseinnahmen in Höhe von 3,8 Mrd. Euro erzielte. International ist die Marke DKV in Belgien, Großbritannien, Italien, Luxemburg, Spanien und Schweden vertreten.

Die DKV ist der Spezialist für Krankenversicherung der ERGO Versicherungsgruppe und gehört damit zu Munich Re, einem der weltweit führenden Rückversicherer und Risikoträger. Mehr unter www.dkv.com

Disclaimer

Diese Presseinformation enthält in die Zukunft gerichtete Aussagen, die auf derzeitigen Annahmen und Prognosen der Unternehmensleitung der DKV beruhen. Bekannte und unbekannte Risiken, Ungewissheiten und andere Faktoren können dazu führen, dass die tatsächliche Entwicklung, insbesondere die Ergebnisse, die Finanzlage und die Geschäfte unserer Gesellschaft wesentlich von den hier gemachten zukunftsgerichteten Aussagen abweichen. Die Gesellschaft übernimmt keine Verpflichtung, diese zukunftsgerichteten Aussagen zu aktualisieren oder sie an zukünftige Ereignisse oder Entwicklungen anzupassen.
