

Babybreie im 1. Lebensjahr

Nach dem 4. Monat beginnt die Einführung der Beikost stufenweise – bis Ihr Kind mit 1 Jahr so essen kann wie die Großen.

Stufe	Zeitraum (nach dem ...)	Frühstück	Zwischenmahlzeit	Mittagessen	Zwischenmahlzeit	Abendessen
1	4. Monat bzw. 6. Monat	Muttermilch/Säuglingsmilch	Muttermilch/Säuglingsmilch	Gemüsebrei mit Erweiterung um Stärkebeilage, Fleisch und Getreideflocken	Muttermilch/Säuglingsmilch	Muttermilch/Säuglingsmilch
2	5. Monat bzw. 7. Monat	Muttermilch/Säuglingsmilch	Getreide-Obst-Brei (auch nachmittags möglich)	Gemüsebrei mit Erweiterung um Stärkebeilage, Fleisch und Getreideflocken, nach dem 6. Monat um Fisch und Ei	Milch-Getreide-Brei (auch morgens oder abends möglich)	Muttermilch/Säuglingsmilch
3	7. Monat bzw. 9. Monat	Muttermilch/Säuglingsmilch (auch abends möglich)	Getreide-Obst-Brei	Stückiger Gemüsebrei mit Erweiterung um Stärkebeilage, Fleisch und Getreideflocken, nach dem 6. Monat um Fisch und Ei	Getreide-Obst-Brei	Milch-Getreide-Brei (auch morgens möglich)
4	9. Monat bzw. 11. Monat	Muttermilch/Säuglingsmilch (auch abends möglich)	Getreide-Obst-Brei mit Stückchen und auch frischem Obst	Mittagsmahlzeiten an die Großen annähern	Brotscheibe mit Butter, Obst in Scheibchen (auch morgens oder abends möglich)	Milch-Getreide-Brei (auch morgens möglich)
	1. Lebensjahr	Brot mit Butter und dünnem Belag, Kuhmilch zum Trinken	Obst	Mittagsmahlzeit wie die Großen	Obst	Brot mit Butter und dünnem Belag, Kuhmilch zum Trinken