

Was sollten Sie zu einer Chemotherapie mitbringen?

Für Ihre Therapie (ambulant oder stationär)

- Versichertenkarte (Personalausweis kann auch nicht schaden)
- Informieren Sie sich vorher, ob Sie einen negativen Covid-19 Test brauchen. Das kann je nach Krankenhaus variieren
- FFP-2 Maske, die ist in den Kliniken meistens Pflicht
- Eine Mappe mit den wichtigsten Befunden, der Überweisung, Impfausweis und Infos zu Allergien
- Bargeld für den Kiosk oder einen Süßigkeitenautomat; in den meisten Krankenhäusern kann man nicht mit EC-Karte zahlen
- Smartphone, inklusive Ladekabel oder Powerbank
- Kopfhörer zum Hören von Musik, Podcasts oder auch einem Hörbuch. Leider ist das WLAN in vielen Klinikbereichen nicht besonders gut, daher am besten gewünschte Titel schon vorher runterladen
- E-Book, Buch, Zeitschrift, Rätselheft oder auch etwas zum Stricken oder Häkeln
- Bonbons zum Lutschen oder Kaugummis, da einige Medikamente einen unangenehmen Geschmack verursachen können
- Mütze, Schal oder auch dicke Socken, vielleicht aber auch ein kleiner Handventilator. Die Reaktionen auf eine Chemotherapie können Hitzewellen oder auch ein starkes Kältegefühl sein
- Notizbuch und einen Stift, um Fragen aufzuschreiben
- Einen großen Briefumschlag/eine Klarsichthülle, in der Rezepte, Befunde oder Therapiepläne sicher verstaut werden können

Zusätzlich für einen ambulanten Aufenthalt von ungefähr 3 bis 6 Stunden

- Medikamente, die Sie den Tag über einnehmen müssen
- Eventuell dürfen Sie eine Begleitperson mitbringen, bitte beachten Sie die Vorgaben des jeweiligen Krankenhauses
- Eine große Wasserflasche oder eine Thermoskanne mit Tee
- Verpflegung, in vielen Tageskliniken gibt es zwar Essen, aber womöglich nicht das, worauf Sie Appetit haben

Zusätzlich für einen stationären Aufenthalt über Nacht

- Überweisungsschein
- Medikamentenplan
- Infos zu Zusatzversicherungen
- Vollmachten und oder eine Patientenverfügung, falls vorhanden
- Ohrstöpsel für einen ungestörten Schlaf, vielleicht auch eine Schlafmaske. In Patientenzimmern ist es nie komplett dunkel
- Pflegeprodukte wie Duschgel, Shampoo, Bodylotion, Gesichtscreme, aber auch Zahnbürste (falls elektrisch, Ladekabel nicht vergessen), Zahnpasta, Nagefeile, Haarbürste
- Bequeme Kleidung für den Aufenthalt, wie Jogginghosen, Pullover und T-Shirts. Bequeme, aber auch trittsichere Schuhe. Am besten geeignet sind Sneaker